

Lepuix

Un quart de siècle de sport et de rencontres avec Lepuix-Gym

Vingt-cinq ans après sa création, l'association Lepuix-Gym continue de rassembler ses 66 adhérents autour d'activités physiques adaptées et de moments conviviaux. Entre gym douce, aquagym, sorties culturelles et repas partagés, le club reste un lieu d'échanges et de lien social, tout en veillant à la santé et au bien-être de chacun.

L'ouverture de l'assemblée générale à la salle Jeanne d'Arc de Lepuix par le président Paul Colin marquait le 25^e anniversaire de l'existence de l'association.

Dans son rapport moral, voté à l'unanimité, le président rappelle le but de ce club convivial : « Retarder les effets du vieillissement par la pratique d'activités physiques adaptées et favoriser le lien social pour lutter contre l'isolement. »

Cinq nouveaux membres rejoignent l'association, ce qui porte le nombre d'adhérents à 66. En 2025, trois types d'activités sont proposés : des séances de gym douce, cours animés par Sandrine Kolb ; des sessions d'aquagym à la piscine d'Étuefont (vélo dans l'eau) ; et des rencontres et actions contre l'isolement, qui contribuent à créer un réseau d'amis et d'entraide, comme un après-midi



À l'approche de ses 94 printemps, Catherine Wimmer, la doyenne du club, a été mise à l'honneur. Photo Alain Fendeler

goûter ou des visites, ce fut le cas en 2025, au musée du Temps, au Parlement européen ou l'incontournable repas paela au Ballon d'Alsace. Des soirées chants complètent l'offre. Ces rendez-vous sont devenus des incontournables pour les adhérents, qui cultivent leur santé physique et morale.

Sept rendez-vous

Pour 2026, sept rendez-vous sont proposés aux adhérents, à commencer par le goûter/souvenirs du 10 mars avec la participation d'un magicien, goûter/souvenirs avec la participation d'un magicien ; le 26 mai, sortie découverte en bus, la destination restant à décider sur une liste proposée ; le 6 juin, balade

picnique ; le 8 septembre, repas au Ballon d'Alsace ; le 5 octobre, visite au parc des expositions de Mulhouse, Folies-Flore ; et deux ateliers gratuits en collaboration avec l'OPABT : « Le sommeil, où en êtes-vous ? » et « Tonus Bonus » pour prendre soin de sa santé.

En l'absence de la trésorière, souffrante, c'est le secrétaire, Antoinette Damideaux, qui présente les comptes. La recette s'élève à 11 407 € pour 12900 € de dépenses, d'où un petit déficit sur l'exercice, mais les réserves de trésorerie de l'association permettent de poursuivre sereinement les activités.

Inscriptions auprès de l'association : 06 82 00 56 18